

“BETTER TOGETHER 2020”

JUNIOR Provincial Teams Enhanced Training Initiative

Dear Ontario & Quebec Artistic Swimming Members,

We are thrilled to announce that Ontario Artistic Swimming and Quebec Artistic Swimming have reached an agreement that will have us collaborating in a joint Provincial Team Training Opportunity, entitled “Better Together 2020.” This initiative between the two largest synchro provinces in Canada has been born of a common passion, desire and vision to create a positive training and development opportunity for the maximum number of talent-identified athletes and coaches. We are extremely excited with the evolution and possibilities of our second **“Better Together”** initiative. We believe that it will serve as a template amongst all of Canada’s provinces to work together to build excellence in our sport at all levels.

About “Better Together 2020”

“Better Together 2020” will see the 10 selected athletes from the Ontario and Quebec Provincial Teams participate in shared high performance training camps in each of our respective provinces while preparing to support Canada’s National Junior Team at the World Championships in Quebec City from August 24-30, 2020

During the first of three planned Training Camps (August 10 – August 15) Quebec athletes and coaches will travel to Toronto and train at the Toronto Pan Am Sport Centre (TPASC) with the coaches and athletes of the Ontario Provincial Team. During the second camp (August 17 – August 22), athletes and coaches from Ontario and Quebec will travel to Montreal to train at the National Training Centre with the National Junior Team. During the final camp (August 24 – August 30), athletes and coaches from Ontario and Quebec will travel to Quebec City to train and observe the FINA Artistic Swimming World Championships. During their time away from home, athletes will stay together in designated hotels, allowing for athlete bonding and a cultural exchange in addition to the added expertise and experience of training with some of the top coaches from both provinces.

“Better Together 2020” Logistical Details

Ontario and Quebec Artistic Swimming understand the financial commitment inherent with Provincial Teams training and are committed to ensuring that the joint training initiative is undertaken in the most cost-effective way possible and does not place additional undue burden on families of Provincial Team athletes.

Transportation

Each province will be organizing the transportation of their respective team/coaches to and from Montreal, Toronto and Quebec City using the most economical transportation method available.

Accommodation

While training out of province, athletes will stay at the designated hotels. The respective PSO will assume responsibility for providing a safe environment, healthy food and transportation to/from training facility.

Coaching

A key advantage of the “**Better Together 2020**” Initiative is the athlete development that will result from exposure to different coaching styles from some of Canada’s top coaches – including several with Olympic experience.

Preliminary Training Schedule

(Subject to Change)

AUGUST						
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
9 Quebec athletes travel to Toronto	10 TRAINING TPASC	11 TRAINING TPASC	12 TRAINING TPASC	13 TRAINING TPASC	14 TRAINING TPASC	15 Day OFF Planned Activities
16 Athletes travel to Montreal	17 TRAINING Olympic Stadium	18 TRAINING Olympic Stadium	19 TRAINING Olympic Stadium	20 TRAINING Olympic Stadium	21 TRAINING Olympic Stadium	22 Day OFF Planned Activities
23 Athletes travel to Quebec City	24 TRAINING & OBSERVING WORLDS	25 TRAINING & OBSERVING WORLDS	26 TRAINING & OBSERVING WORLDS	27 TRAINING & OBSERVING WORLDS	28 TRAINING & OBSERVING WORLDS	29 TRAINING & OBSERVING WORLDS
30 OBSERVING WORLDS Athletes travel home						

« MIEUX ENSEMBLE 2020 »

Initiative de formation améliorée des équipes provinciales JUNIOR

Chers membres de la natation artistique du Québec et de l'Ontario,

*Nous sommes ravis d'annoncer que Natation Artistique Québec et Ontario Artistic Swimming ont conclu une entente qui nous permettra de collaborer à une occasion de formation conjointe pour l'équipe provinciale, intitulée « **Mieux ensemble 2020** ». Cette initiative entre les deux plus grandes provinces de natation artistique au Canada est née d'une vision, d'une passion et d'un désir communs de créer une opportunité positive de formation et de développement pour le nombre maximum d'athlètes et d'entraîneurs identifiés. Nous sommes extrêmement enthousiastes des possibilités qu'offre notre deuxième initiative « **Mieux ensemble 2020** ». Nous espérons qu'il servira de modèle à toutes les provinces du Canada pour travailler ensemble afin de bâtir l'excellence dans notre sport à tous les niveaux.*

À propos de « Mieux ensemble 2020 »

« **Mieux ensemble 2020** » permettra aux 10 athlètes sélectionnés des équipes provinciales du Québec et de l'Ontario, de participer à des camps d'entraînement de haute performance qui se tiendront en alternance dans chacune de nos provinces respectives, tout en se préparant à soutenir l'équipe nationale junior du Canada aux Championnats du monde à Québec du 24 au 30 août 2020.

Au cours du premier des trois camps d'entraînement prévus (10 août - 15 août), les athlètes et entraîneurs du Québec se rendront à Toronto et s'entraîneront au Toronto Pan Am Sport Centre (TPASC) avec les entraîneurs et les athlètes de l'équipe provinciale de l'Ontario. Pendant le deuxième camp (17 août - 22 août), des athlètes et des entraîneurs de l'Ontario et du Québec se rendront à Montréal pour s'entraîner au Centre national d'entraînement avec l'équipe nationale junior. Pendant le dernier camp (du 24 au 30 août), les athlètes et les entraîneurs du Québec et de l'Ontario se rendront à Québec pour s'entraîner et observer les Championnats du monde de natation artistique de la FINA. Pendant leur temps loin de chez eux, les athlètes resteront ensemble dans des hôtels désignés, ce qui permettra de créer des liens entre les athlètes et un échange culturel, en plus de bénéficier de l'expertise et de l'expérience supplémentaires de l'entraînement avec certains des meilleurs entraîneurs des deux provinces.



Détails logistiques «Mieux ensemble 2020»

Natation Artistique Québec et Ontario Artistic Swimming comprennent l'engagement financier inhérent à l'entraînement des équipes provinciales et s'engagent à faire en sorte que l'initiative d'entraînement conjoint soit entreprise de la manière la plus responsable possible, et n'impose pas de fardeau excessif supplémentaire aux familles des athlètes des équipes provinciales.

Transport

Chaque province organisera le transport de son équipe et de ses entraîneurs respectifs vers et depuis Montréal, Toronto et Québec, en utilisant la méthode de transport la plus sécuritaire et économique disponible.

Hébergement

Pendant leurs entraînements à l'extérieur de la province, les athlètes resteront dans les hôtels désignés. L'OSP responsable du camp s'assurera de fournir un environnement sûr, des aliments sains et le transport vers / depuis le centre de formation.

Entraînement

L'un des principaux avantages de l'initiative « Mieux ensemble 2020 » est le développement des athlètes qui résultera de l'exposition à différents styles d'entraînement de certains des meilleurs entraîneurs du Canada.

Calendrier préliminaire (sujet à certaines modifications)

■ Camp à Montréal
 ■ Camp à Toronto
 ■ Déplacement
 ■ Camp à Québec

AOÛT						
Dimanche 9 Déplacement vers Toronto	Lundi 10 ENTRAÎNEMENT TPASC	Mardi 11 ENTRAÎNEMENT TPASC	Mercredi 12 ENTRAÎNEMENT TPASC	Jeudi 13 ENTRAÎNEMENT TPASC	Vendredi 14 ENTRAÎNEMENT TPASC	Samedi 15 CONGÉ Activités planifiées
Dimanche 16 Déplacement vers Montréal	Lundi 17 ENTRAÎNEMENT Parc Olympique Mtl	Mardi 18 ENTRAÎNEMENT Parc Olympique Mtl	Mercredi 19 ENTRAÎNEMENT Parc Olympique Mtl	Jeudi 20 ENTRAÎNEMENT Parc Olympique Mtl	Vendredi 21 ENTRAÎNEMENT Parc Olympique Mtl	Samedi 22 CONGÉ Activités planifiées
Dimanche 23 Déplacement vers Québec	Lundi 24 ENTRAÎNEMENT ET OBSERVATION MONDIAUX	Mardi 25 ENTRAÎNEMENT ET OBSERVATION MONDIAUX	Mercredi 26 ENTRAÎNEMENT ET OBSERVATION MONDIAUX	Jeudi 27 ENTRAÎNEMENT ET OBSERVATION MONDIAUX	Vendredi 28 ENTRAÎNEMENT ET OBSERVATION MONDIAUX	Samedi 29 ENTRAÎNEMENT ET OBSERVATION MONDIAUX
Dimanche 30 OBSERVATION MONDIAUX retour à la maison						